

## Saisonvorbereitung VfB Holsen 2009/2010

Datum:	Inhalt	Ort	Uhrzeit
05.07.09 (So)	Trainingsauftakt	Sportplatz Holsen	15:00
06.07.09 (Mo)	Training	Boker Kanal	19:30
07.07.09 (Di)	Training	Fischteiche	19:30
08.07.09 (Mi)			
09.07.09 (Do)	Training	Sportplatz Holsen	19:30
10.07.09 (Fr)	Training	Fischteiche	19:00
11.07.09 (Sa)	Spiel gegen Hövelhof II	Sportplatz Holsen	15:00
12.07.09 (So)			
13.07.09 (Mo)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
14.07.09 (Di)	Lippepokal gegen Mönninghausen	Mantinghausen	18:30 ?
15.07.09 (Mi)			
16.07.09 (Do)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
17.07.09 (Fr)	Lippepokal Halbfinale / Finale	Mantinghausen	18:30
18.07.09 (Sa)	Spiel gegen Benteler	Sportplatz Holsen	16:00
19.07.09 (So)			
20.07.09 (Mo)			
21.07.09 (Di)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
22.07.09 (Mi)	Stadtmeisterschaften gegen Verlar	Sportplatz Tudorf	18:00
23.07.09 (Do)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
24.07.09 (Fr)	Stadtm. Halbfinale / Training	Holsen / Tudorf	?
25.07.09 (Sa)			
26.07.09 (So)			
27.07.09 (Mo)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
28.07.09 (Di)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
29.07.09 (Mi)			
30.07.09 (Do)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
31.07.09 (Fr)			
01.08.09 (Sa)	Krombachercup gegen Holtheim	Sportplatz Holsen	17:00
02.08.09 (So)			
03.08.09 (Mo)			
04.08.09 (Di)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
05.08.09 (Mi)			
06.08.09 (Do)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
07.08.09 (Fr)	Training	Sportplatz Holsen	19:00
08.08.09 (Sa)			
09.08.09 (So)	Erstes Meisterschaftsspiel		

**Bitte zu allen Trainingseinheiten Lauf- und Fußballschuhe mitbringen!**

**Der Trainingsplan wird sich aller Voraussicht nach noch ändern (weitere Vorbereitungsspiele, mehr Waldeinheiten falls nötig, die Pokalspiele werden gewonnen etc.)**

**Abmelden vom Training oder Spiel bitte per Telefonanruf, keine SMS.**

**Meine Telefonnummer lautet: 0170/4822460 oder 05250/50887**